



# OULUN GOLFKERHON JUNIORITOIMINTAOPAS

## SISÄLLYSLUETTELO

1. Seuran yleisesittely ja organisaatio
2. Seuran junioritoiminnan periaatteet
  - 2.1. Toimintamalli ja ryhmät
  - 2.2. Valmennus
  - 2.3. Koulutus
3. Tapahtumat
  - 3.1. Harjoittelu
  - 3.2. Vuosikello
4. Pelisäännöt
5. Junioritoimikunta
6. Pelaajien ja ohjaajien rekrytointi
7. Talous
  - 7.1. Talousarvio, toimintakertomus, toimintasuunnitelma
  - 7.2. Jäsenmaksut, harjoitusmaksut
  - 7.3. Talkoot, Sponsorit, mainostulot, varainkeruu
  - 7.4. Korvausperusteet
8. Viestintä
  - 8.1. Sisäinen viestintä
  - 8.2. Ulkoinen viestintä
9. Kehittäminen ja toiminnan arviointi

## 1. SEURAN YLEISESITTELY JA ORGANISAATIO

Oulun Golfkerho ry on 1964 perustettu golfin erikoisseura. OGK on Suomen kahdeksanneksi vanhin golfseura. Jäseniä OGK:ssa oli 2019 lopussa 1966, joista junioreita 177. Seuralla on äänivalta Oulun Golf Oy:ssä, joka on perustettu rakentamaan ja ylläpitämään Sankivaaran golfkenttiä.

OGK:n seuraorganisaatio käsittää toimitus/toiminnanjohtajan, seuran puheenjohtajan, RY:n johtokunnan ja OY:n hallituksen (samat henkilöt), tiedotusryhmän, eri toimikunnat (kenttä-, juniori-, klubi-, kilpailu- ja tasoitus- sekä senioritoimikunta), kapteenin, ladykapteenin sekä juniorikapteenin, kaksi kenttämestaria, palvelupäällikön sekä kaksi prota.

## 2. SEURAN JUNIORITOIMINNAN PERIAATTEET

Junioritoiminnan lähtökohta:

Golf on peli, jossa pallo lyödään väylä kerrallaan tiiauspaikalta reikään mahdollisimman vähin lyönnein, golfin sääntöjen ja etiketin puitteissa!

Kaikki harjoittelu ja toiminta tähtää siihen, että jokaiselle Oulun Golfkerhon juniorille annetaan mahdollisuus kehittyä golfpelaajana hänen omien intressien puitteissa niin pitkälle kuin mahdollista.

Oulun Golfkerhon juniori on urheilija, joka harrastaa golfia.

Tavoite:

- jokainen OGK:n juniori olisi urheilijan elämää elävä golfari
- pysyä 3 parhaan suomalaisen golfseuran joukossa kilpailullisilla mittareilla
- luodaan innostava ja golfista elinikäistä harrastusta tukeva toimintamalli
- junioreiden määrä ja laatu kasvava
- ohjaajien määrä ja laatu kasvava
- kasvattaa OGK:n junioreista toisia kunnioittavia, golfnetiketin ja säännöt tuntevia pelaajia

## Arvot ja Missio:

- Oulun golfkerho tukee junioreiden harrastamista, harjoittelua, kilpailemista ja valmennusta seuran hallituksen tuella
- OGK tarjoaa kaikille juniori-ikäisille golfaajille mahdollisuuden pelata ja harjoitella golfia jokaiselle sopivalla tavalla
- OGK antaa mahdollisuuden kokeilla ja aloittaa golfharrastus helposti ja edullisesti
- OGK järjestää mahdollisuudet harjoitella ympärivuotisesti ja kokonaisvaltaisesti (sekä laji- että fysiikkatreenit)
- OGK:n toimintamallin avulla juniorilla on mahdollisuus edetä golfarina joko silloin tällöin pelaavaksi harrastajaksi tai maailman huipulle tähtääväksi ammattilaisgolfariksi
- OGK:n juniori on toisia golfareita kunnioittava ja hyvin käyttäytyvä, etikettiä ja golfin sääntöjä noudattava urheilija

## 2.1. Toimintamalli ja ryhmät

Oulun Golfkerhon toimintamalli tarjoaa kaikenlaisille ja – ikäisille junioreille mahdollisuuden harjoitella ohjatussa valmennuksessa.

### NAPPULAGOLF

- nappulagolf peruttu kesältä 2020
- pyritään pitämään "Avoimet ovet" tapahtumia nappulagolf junioreille

### KOULUGOLF

- tarjotaan kouluille ilmaisia ohjattuja golfpainotteisia liikuntatunteja joko kouluaikaan tai iltapäiväkerhotoimintana.
- vetäjinä koulugolf ohjaajat
- avoimet ovet tapahtumia koululaisille keväisin Sankivaarassa

### GOLFKURSSIT

- tarjotaan junioreille omia junnukursseja, joiden tavoitteena on Green Cardin suoritus
- hinnat ovat edullisia, seuraan liittyminen ja pelaaminen edullista
- kurssin jälkeen järjestetään oma treeniryhmä kurssin käyneille, jotka harjoittelevat ohjatusti kerran viikossa maksutta

## NAPPULARYHMÄT

- alle 12-vuotiaille suunnattu ryhmä
- juuri golfin aloittaneille pikkujunnuille
- ohjatut laji- sekä fysiikkatreenit ympärivuotisesti vähintään kerran viikossa

## HARRASTAJAT

- 12-18-vuotiaat juniorit, jotka haluavat harjoitella, kehittyä ja pelata golfia
- ohjattuja lajiharjoituksia ympärivuotisesti kerran viikossa

## KILPAPELAAJAT

- alle 21-vuotiaat juniorit, jotka haluavat kilpailla
- ohjatut laji- ja fysiikkaharjoitukset 1-2 kertaa ympärivuotisesti
- mahdollisuus osallistua itselle sopiviin kilpailuihin

## HUIPPUPELAAJAT

- alle 21-vuotiaat juniorit, jotka pelaavat kansallisella/ kansainvälisellä tasolla
- ohjatut laji- ja fysiikkaharjoitukset 2-4 kertaa viikossa ympärivuotisesti
- mahdollisuus ulkomaan leireihin talvella
- luodaan olosuhteet, joissa kehittyminen maan ja maailman huipulle on mahdollista

## 2.2. Valmennus

OGK:lla on palkattuna Valmennuspäällikkö sekä Valmentaja. Lisäksi jokaisessa junioriryhmässä on nimetyt vastuvalmentajat sekä ohjaajia.

Valmennuspäällikön tehtävänä on laatia valmentajan kanssa seuran junioritoimintalinja. Lisäksi valmennuspäällikkö vastaa, että toiminta pysyy ajan hermoilla eli järjestää koulutusta ohjaajille, kouluttautuu itse sekä valmentaa junioriryhmiä.

Valmennuspäällikön tehtävä on laatia Junioritoimikunnan kanssa vuosittain junioribudjetti.

Seuran palkkaaman valmentajan tehtävä on valmentaa junioreita. Junioriryhmien vastuvalmentajien tehtävinä on laatia ryhmälle harjoitusajat.

Ohjaajien tehtävinä on olla apuna valmentajille junioriryhmien harjoituksissa sekä toimia huoltajina junioreiden kilpailuissa.

Valmennuspäällikkö Harri Thil 044-2885959  
[henkka@golfprohenkka.com](mailto:henkka@golfprohenkka.com) Huippupelaajat, Kilpapelaaajat

Valmentaja Hannu Nissilä 040-7676491  
[hannu.nissila@dnainternet.net](mailto:hannu.nissila@dnainternet.net) Nappularyhmät, Kilpapelaaajat

Valmentaja Teemu Karvonen 040-7235294  
[teemu.karvonen@gmail.com](mailto:teemu.karvonen@gmail.com) Harrastajat, Kilpapelaaajat

Ohjaajat:

Marko Leiviskä, Sonja Pakonen, Arto Matinlassi, Marika Leiviskä, Jaakko Turpeinen, Atte Syväniemi, Antti Käyhkö, Jarmo Alaniemi, Jesse Sipola, Johanna Vesenterä, Katri Laurila, Visa Poropudas, Juho Haapakoski

Lisäksi koulugolf ohjaajina toimii seuran vanhempia junioreita tai entisiä junioreita.

### 2.3. Koulutus

- Seuran valmentajilla ja ohjaajilla on sisäistä koulutusta valmennuspäällikön järjestämänä ympärivuotisesti noin kahden viikon välein. (valmentajien treenit)
- Järjestetään muiden lajien ammattivalmentajia, fysioterapeutteja sekä ravintoterapeutteja luennoimaan valmentamisesta ja urheilijan elämää tukevista asioista
- Koulutetaan valmentajia ja ohjaajia Golfliiton ja PGA:n järjestämässä koulutuksissa ja jatkokoulutuksissa.
- Järjestetään sääntö- ja etikettikoulutuksia.

### 3. TAPAHTUMAT

#### 3.1. Harjoittelu

- OGK:n junioreiden harjoittelu perustuu kokonaisvaltaiseen golfharjoitteluun
- Urheilija 24/7 projekti on toimintalinjan kantava voima, tässä harjoittelussa on mukana fysiikka, lajiharjoittelu, ravinto sekä lepo
- Käytetään apuna muiden lajien huippuvalmentajia
- Käytetään apuna fysioterapeutteja, ravintoterapeutteja ja muita eri alojen ammattilaisia
- Harjoituksissa painotetaan urheilullisuutta, sosiaalisuutta, lajitaitoja, tavoitteellisuutta, omatoimisuutta, iloa, hauskuutta, etikettiä/sääntöjä
- Kannustetaan junioreita oppimaan uusia asioita, virheitä pelkäämättä
- Järjestetään erillisiä ohjattuja fysiikkaharjoituksia

#### 3.2. Vuosikello

OGK:n toimintakausi junioreiden osalta alkaa marraskuussa ja päättyy syyskuun lopussa.

##### Marraskuu

- talviharjoittelu alkaa ympärivuotisilla ryhmillä
- harjoitellaan sekä lajia että fysiikkaa
- junioritoimikunta tekee seuraavan kauden budjetin sekä toimintasuunnitelman

##### Joulukuu

- talviharjoittelua
- junioreiden fyysinen testaus

##### Tammikuu

- talviharjoittelu
- junioritoimikunta tekee toimintakertomuksen

##### Helmikuu

- talviharjoittelu
- leiri ulkomailla

##### Maaliskuu

- talviharjoittelu
- leiri ulkomailla

Huhtikuu

- siirrytään ulkoharjoitteluun
- kilpailukalenterin teko

Toukokuu

- kilpailukausi alkaa
- junnukauden avaustapahtuma
- leiri kotimaassa

Kesäkuu

- junnupäivät

Heinäkuu

- junnupäivät

Elokuu

- junnupäivät

Syyskuu

- junnukauden päättäjäiset
- ohjaajien päätöstilaisuus

Lokakuu

- lepokausi
- ilmoittautumiset talvikauden harjoitusryhmiin

#### 4. PELISÄÄNNÖT

OGK:n kaikki harjoitusryhmät, ohjaajat ja vanhemmat tekevät omat Pelisäännöt. Pelisäännöt pohjautuvat Sinettiseurojen Pelisääntöpohjiin, joiden tarkoitus on sitouttaa kaikki yhteisiin yhdessä sovittuihin sääntöihin. Säännöissä painotetaan toisten kunnioittamista, positiivista ja kannustavaa ilmapiiriä sekä harjoituksissa että omissa harjoituksissa ja kilpailuissa.

#### 5. JUNIORITOIMIKUNTA

Junioritoimikunnan kokoonpano on seuraavanlainen:

Puheenjohtaja (seuran johtokunnan jäsen), pro/valmennuspäällikkö, junioreiden vanhempia, juniorijäsen (junnukapteeni) sekä ohjaajia.



Junioritoimikunnan tehtävänä on laatia toimintasuunnitelma, budjetti, varainhankinta ja järjestää tiedotus.

## 6. PELAAJIEN JA OHJAAJIEN REKRYTOINTI

Seura järjestää junioreille avoimet ovet tapahtumia, Koulugolfia, Nappulagolfia ja edullisia junnukursseja, joiden tavoitteena on Green Cardin suoritus. Lisäksi seura tarjoaa koululaisryhmille myös erikseen mahdollisuuksia tutustua golfiin Pron johdolla.

Ohjaajia pyritään hankkimaan vuosittain lisää pääsääntöisesti junioreiden golfaavista vanhemmista sekä seuran palautekyselyiden pohjalta vapaaehtoiseksi ohjaajaksi haluavista.

## 7. TALOUS

### 7.1. Talousarvio, toimintakertomus, toimintasuunnitelma

Junioritoimikunta tekee talousarvion, jonka seuran johtokunta hyväksyy ja vuosikokous päättää lopullisesti. Talousarvio perustuu kilpailukustannuksiin, harjoitusmaksuihin ja harjoituskuluihin.

Junioritoimikunta tekee myös toimintasuunnitelman, joka pohjautuu toimintalinjaan sekä arvoihin, tavoitteisiin ja missioon.

Toimintakertomus tehdään kauden jälkeen ja sen perusteella arvioidaan kulunutta kautta.

### 7.2. Jäsenmaksut ja harjoitusmaksut

Junioreiden jäsenmaksut ovat OGK:ssa pidetty edullisina (puolet aikuisten maksuista). Harjoitusmaksut määräytyvät juniorin harjoittelumäärän mukaan, 1 krt/viikko tai enemmän kuin 1 krt/viikko. Harjoitusmaksut ovat talvikaudella ja kesäkaudelle. Junioritoimikunta määrittää harjoitusmaksujen suuruuden vuosittain.

### 7.3. Varainhankinta

Junioritoimikunnan yksi tehtävistä on hankkia varoja junioreiden kuluihin. Juniorit osallistuvat seuran järjestämiin talkoisiin, lisäksi on järjestetty

useampana vuotena ”Junnutukiscramble” ja 24h tapahtuma (2019 24h tapahtuma), joilla on kerätty alueen yrityksiltä ja yksityisiltä henkilöiltä rahaa junioritoimintaan.

#### 7.4. Korvausperusteet

Junioreiden kilpailukuluista ja ohjaajien kuluista maksetaan korvauksia Junioritoimikunnan vuosittain määrittelemällä tavalla.

Kesän 2020 kilpailujen korvaukset:

Future Tour, Fujitsu Finnish Junior Tour (FJT), FT-korvaukset.

- Future Tour: Pelaajille kisamaksu, harjoituskierrosmaksu, 2 polettia/pv. Kuskille km-korvaus 15 snt/km, majoitus max. 40 eur/yö ja 1 ruokailu/päivä, harjoituskierrosmaksu.

- FJT: Pelaajille kisamaksu, harjoituskierrosmaksu, 2 polettia/pv, yöpyminen max. 40 euroa/yö. Kuskille km-korvaus 15 snt/km, majoitus ja 1 ruokailu/päivä, harjoituskierrosmaksu.

- FT: Samat kuin FJT.

Golfliiton maajoukkue ryhmissä oleville korvataan matkat ja leirimaksut kotimaassa.

## 8. VIESTINTÄ

### 8.1. Sisäinen viestintä

Junioritoiminnan sisäinen viestintä tapahtuu ryhmien sisäisesti mobiilisti (tekstiviesteillä, Whatsup-ryhmällä), sähköpostilla sekä seuran nettisivujen kautta. Lisäksi on sosiaalisessa mediassa on OGK:n sivut:

Facebook: <https://www.facebook.com/OulunGolfkerho>

Twitter: <https://twitter.com/Olungolfkerho>

Instagram: <https://www.instagram.com/oulungolfkerho/>

Sisäinen viestintä tähtää omien juniorijäsenten hyvään ja kattavaan tavoitettavuuteen.

## 8.2. Ulkoinen viestintä

Ulkoinen viestintä tapahtuu seuran sivujen kautta, sanomalehtien ja sosiaalisen median välityksellä,

Facebook: <https://www.facebook.com/OulunGolfkerho>

Twitter: <https://twitter.com/Oulungolfkerho>

Instagram: <https://www.instagram.com/oulungolfkerho/>

Ulkoisella viestinnällä pyrimme saamaan lajia ja seuraa tunnetuksi ja halutuksi ei vielä golfaaville junioreille.

## 9. KEHITTÄMINEN JA TOIMINNAN ARVIOINTI

Junioritoimintaa halutaan kehittää koko ajan ja sen vuoksi olemme hakeneet säännöllisesti apurahoja erilaisiin projekteihin. Toiminnan kehittämisessä Valmennuspäällikkö ja Valmentajat pyrkivät kouluttautumaan ja kouluttamaan ohjaajia. Yhteistyötä tehdään myös muiden urheiluseurojen, fysioterapeuttien ja muiden urheilualan ammattilaisten kanssa.

Toimintaa arvioidaan kilpailullisen menestyksen perusteella, junioreiden tasoituksia seuraamalla, seuran omien fysiikkatestien seurannalla sekä keskustelemalla ohjaajien kanssa. OGK tekee myös palautekyselyitä niin vanhemmille, ohjaajille kuin kaikille junioriryhmille. Palautekyselyn tavoitteena on saada infoa miten toimintaa pitäisi kehittää.